

3

బచ్చాంకి సచ్చీ కహనీయా(

Beta Ho To Aisa (Telugu)

# బేటా హో తో అయ్సా !

(మతే ఖట్ మిర్తీ గోలియా, టాఫీయా ( జెర్ చాక్లేట్)



షేఖే తేరీఖత్, అమీరె అహలె సున్నత్, బానియే దావతె ఇస్లామి, హాజరతె అల్లామా మాలానా అబూ దిలాలీ

ముహమ్మద్ ఇల్ఖాన్ అత్తార్ ఖాదిరి రజవీ محمّد علی قاسمی

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ الْعِلْمَ وَالْحِلْمَ وَالسَّلَامَ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى اَنْبِيَآئِكَ وَرَبِّكَ وَرَبِّ الْعَالَمِيْنَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

## కితాబ్ పఠ్నే కీ దుత

దీనీ కితాబ్ యా ఇస్లామీ సబఖ్ పఠ్నే నె పహలే జేల్ మె దీ హుయీ దుత  
పఠ్ లీజియే **اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ** జో కుఢ్ పఠ్నేగే యాద్ రహీగా. దుత యే హై:

**اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا حِكْمَتَكَ وَاَنْشُرْ  
عَلَيْنَا رَحْمَتَكَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ**

తరీజమా : అయ్ అల్లాహ్ **اِنِّىْ اَسْئَلُكَ** హమ్ పర్ ఇల్లొహ్ హేక్తుత్ కె దర్వాజే ఫోల్ దే బెర్ హమ్ పర్  
అమ్మీ రహ్మాత్ నాజేల్ ఫర్మా! అయ్ అజ్జుత్ బెర్ బుజ్జొర్గి వాలే.

(مُسْتَطْرَف ج ٤٠ ص ٤٠٠ دار الفكر بيروت)

తొలితే గమే మదీనా  
ప బఖ్ ప మగ్ఫరత  
ప తే దీనాబ  
ఇస్సతుల్ ఫరదాస్  
మే అఖ్ తా పదోస్



(అప్పల్ ఆఖిర్ ఏక్ బార్ దురూద్ పరీఫ్ పఠ్ లీజియే)

13 వర్షాలలో ముఖ్యం 1428 లా.

## (బేటా హో తో అయ్సా!)

యేహ్ రిసాలా (బేటా హోతో అయ్సా)

షేఖ్ తరీఫత్, అమీరె అహలె సున్నత్, బానియే దా'వతే ఇస్లామి, హాజరతే  
తల్లామా మాలానా అబూ బిలాల్ ముహమ్మద్ ఇల్ఖాస్ తత్తార్ ఖాదిరి రజవి **اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْئَلُكَ**,  
నె ఉర్దూ జబాన్ మె తహ్సీర్ ఫర్మాయీ హై.

మజ్లిసే తరాజిమ్ (దా'వతే ఇస్లామి) నె ఇస్ రిసాలే కో తెలుగు రస్యూల్ ఫత్ మె  
తరతీబ్ దేకర్ పేష్ కియా హై బెర్ మక్రబతుల్ మదీనా సె షా'ఏత్ కర్వాయీ హై. ఇస్ రిసాలే  
మె అగర్ కిసీ జగహ్ కమీ బేషీ యా గలతి సాయ్ తో మజ్లిసే తరాజిమ్ కో (బె జరీవ్  
మక్తాబ్, E-mail యా WhatsApp) ముత్తలా ఫర్మాకర్ సవాబ్ కమాఇయే.

**రాబితా : మజ్లిసే తరాజిమ్ (దా'వతే ఇస్లామి)**

మదని మర్జుత్ సయ్యద్ షా దివానె మస్తాన్ వలి దర్వాజా కె పాస్, ఓల్డ్ మార్కెట్,  
తాడిపత్రి, అనంతపూర్ జిల్లా, ఆంధ్ర ప్రదేశ్. ఫోన్: **9966057223**

E-mail : [telugutarajim@gmail.com](mailto:telugutarajim@gmail.com)

బేటా హా తో అయనా!

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



బేటా హా తో అయనా!



## దురూద్ షరీఫ్ కీ ఫేజ్ లెక్

ఫర్మానే ముస్తఫా వాస్లమ అలైహి వాలె వసలమ: జో ముయ్ పర్  
ఎక్ దిన్ మె 50 బార్ దురూదే పాక్ పడే ఖియామత్ కె దిన్  
మై ఉన్ సె హాథ్ మిలాఊంగా. (ابن بشكوال ص 90 حديث 90)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ



బేటా హోతో అయినా!

## తీనా( రాత్ ఏక్ తరహా కా ఖ్యాబ్



హజరతె ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె జుల్ హజ్ కి  
అత్వీ( రాత్ ఏక్ ఖ్యాబ్ దేఖా జిస్ మే కోఈ కహనె వాలా  
కహ రహ హై: “బెషక్ అల్లాహ్ جَزَّعْ తుమ్ హె( అప్ నె బేటే  
కొ జబాహ్ కర్ నె క హుక్మీ దేతా హై.” ఆప్ సుబహ్ సె  
షామ్ తక్ ఇస్ బారే మె( గౌర్ ఫర్మాతె రహీ కి ఓ ఖ్యాబ్  
అల్లాహ్ جَزَّعْ కి తరఫ్ సె హై యా పైతాన్ కి జానిబ్ సె?  
ఇసీ లియె ఆత్ జుల్ హజ్ కా నామ్ యోముత్తర్వీయహ్  
(యాని సోచ్ విచార్ కా దిన్) రఖ్ఖా గయా. నవీ( రాత్ ఫిర్  
వహీ ఖ్యాబ్ దేఖా ఖెర్ సుబహ్ యఖీన్ కర్ లియా కి ఓ హుక్మీ  
అల్లాహ్ جَزَّعْ కి తరఫ్ సె హై, ఇసీ లియె 9 జుల్ హజ్





బేటా హో తో అయినా!

కో యామె తోర్ఫా (యాని పహాచాన్ నే కా దిన్) కహా జాతా  
హై. దన్వీ( రాత్ ఫిర్ వహీ ఖ్వాబ్ దేఖ్ నే కె బాద్ ఆప్  
عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె సుబహ్ ఉస్ ఖ్వాబ్ పర్ తమల్ కర్ నె  
యాని బేటే కీ ఖుర్బాని కా పక్కా ఇరాదా ఫర్మా లియా  
జిన్ కీ వజహ్ సె 10 జుల్ హజ్ కో యామున్నహ్ యానీ  
“జబాహ్ కా దిన్” కహా జతాహై.



“బేటే కి ఖుర్బాని” సె రోక నే కి సైతాన్ కి నాకామ్ కోషిషె(

అల్లాహ్ عزَّوَجَلَّ కె హుక్మ్ పర్ తమల్ కర్తే హుయె

బేటే కి ఖుర్బానీ కే లియె హజరతె ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ ,  
జబ్ అప్పే ప్యారె బేటే హజరతె ఇస్మాకీల్ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ కో  
జిన్ కి ఉప్రమ్ ఉస్ వఖ్తే 7 సాల్ (యా 13 సాల్ యా ఇస్ సె



## బేటా హోతో అయినా!

థోడీ జోఇద్) ధీ లే కర్ చలె. పైతాన్ ఉన్ కీ జాన్ పహ్చాన్  
వాలే ఏక్ షఖ్స్ కి సూరత్ మె( జోహిర్ హువా బెర్ పూఛ్ నె  
లగా: అయ్ ఇబ్రాహీం! కహంకా ఇరాదా హై? ఆప్ నె  
జవాబ్ దియా: ఏక్ కామ్ సె జారహా హూ(. ఉన్ నె పూఛా:  
క్యా ఇస్మాకీల్ కో జబహ్ కర్ నె జా రహె హై? హజరతె  
ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె ఫర్మాయా: క్యా తుం నె కిసీ  
బాప్ కో దేఖా హై కి వోహ్ అప్ నె బేటే కో జబాహ్ కరె?  
పైతాన్ బోలా జీ హా, ఆప్ కో దేఖ్ రహా హూ( కి ఆప్ ఇసీ  
కామ్ కే లియె చలే హై! ఆప్ సమర్థుతె హై( కి అల్లాహ్  
جَزَّوَجَلَّ నె ఆప్ కో ఇస్ బాత్ కా హుక్మ్ దియా హై. హజరతె  
ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె ఇర్షాద్ ఫర్మాయా: అగర్  
అల్లాహ్ جَزَّوَجَلَّ నె ముయ్యె ఇస్ బాత్ కా హుక్మ్ దియా హై తో

## బేటా హో తో అయినా!

ఫిర్ మై( ఉన్ కి ఫర్మా( బర్దారి కరూంగా. యహ( సె  
మాయూస్ హో కర్ పైతాన్ హజరతె ఇస్మాఈల్ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ  
కీ అమ్మీజాన్ హజరతె హజిరా رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا కె పాస్ ఆయా  
బెర్ ఉన్ సె పూఛా: ఇబ్రాహీం ఆప్ కె బేటే కో లేకర్ కహ( (  
గయే హై(? హజరతె హజిరా رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا నె జవాబ్ దియా:  
వో అప్పే ఏక్ కామ్ సె గయే హై(, పైతాన్ నె కహా : వో  
ఉన్ హే( జబాహ్ కర్ నె కే లియే గయే హై(, హజరతె హజిరా  
رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا నె ఫర్మాయా క్యా తుంనె కిసీ బాప్ కో దేఖా హై  
కి వోహ్ అప్ నె బేటే కో జబాహ్ కరె? పైతాన్ నె కహా: వో  
యే సమర్పు తె హై( కి అల్లాహ్ اَللّٰهُمَّ نె ఇన్ హే( ఇన్ బాత్ కా



## బేటా హా తో అయినా!

హుక్మ దియా హై. యె సున్ కర్ హాజరతె హాజిరా

رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا نె ఇర్షాద్ ఫర్మాయా: “అగర్ ఐసా హై తో

ఉన్ హా( నె అల్లాహ్ غَزْوَجَلَّ كి ఇతాఅత్ (యానీ ఫర్మా(

బర్దారీ) కర్ కె బహుత్ అచ్చా కియా హై.” ఉన్ కె బాద్

హైతాన్ హాజరతె ఇస్మాఈల్ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ కె పాస్ ఆయా

బెర్ ఉన్ హే( భీ ఇనీ తరహా సె బహుకానే కీ కోషష్ కీ లేకిన్

ఉన్ హా( నే భీ యహీ జవాబ్ దియా కి అగర్ మేరే అబ్బు

జాన్ అల్లాహ్ غَزْوَجَلَّ కే హుక్మ పర్ ముర్రే జేబాహ్ కర్ నే

కే లియె లేజా రహె హై( తో బహుత్ అచ్చా కర్ రహే హై.

(مُسْتَدْرَك ج ٣ ص ٤٢٦ رقم ٤٠٩٤ مُلَخَّصًا)

షైతాన్ క్రో

కంకరియా, మూర్తి





బేటా హోతో అయినా!



## షైతాన్ కో కంకరియా( మారీ(



జబ్ షైతాన్ బాప్ బేటే కో బహకానే మే( నాకామ్  
హువా బర్ “జమ్రే” కే పాస్ ఆయా తో హజరతే ఇబ్రాహీం

عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె ఉసే “సాత్ కంకరియా(” మారీ(, కంకరియా(

మార్నే పర్ షైతాన్ ఆప్ కె రాస్తే సె హట్ గయా. యహా( సె

నాకామ్ హోకర్ షైతాన్ “దుసరే జమ్రె” పర్ గయా, ఫిరిష్టే

నె దోబారా హజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ సె కహా :

“ఇసే మారియే.” ఆప్ నె ఉసే సాత్ కంకరియా( మారీ( తో

ఉస్నే రాస్తా ఛోడ్ దియా. అబ్ షైతాన్ “తీస్ రే జమ్రే” కె

పాస్ పహుంచా, హజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె



## బేటా హోతో అయినా!

ఫేరిష్టే కె కహ్నా పర్ ఏక్ బార్ ఫిర్ సాత్ కంకరియా( మారీ( తో షైతాన్ నె రాస్తా ఛోడ్ దియా.<sup>1</sup> షైతాన్ కో తీన్ మకామాత్ పర్ కంకరియా( మార్నే కి యాద్ బాఖీ రఖీ గయీ హై ఔర్ ఆజ్ భీ హోజీ ఇన్ తీనో( జగహోంపర్ కంకరి మార్తే హై.



## బేటా ఖుర్షాద్ కే లియే తయ్యార్

హజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ జబ్ హజరతే

ఇస్మాకీల్ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ కో లేకర్ కోహీ సబీర్ పర్

పహుంచే తో ఉన్ హే( అల్లాహ్ جَزَّوَجَلَّ కె హుక్మ కీ ఖబర్ దీ,

జిన్ కా జీక్ర ఖుర్ఆనే కరీమ్ మె ఇన్ అల్ఫాజ్ మె హై:

﴿

1. ౦16,౦౦9 10 ج تفسير طبري, దో రివాయత్ కా ఖులాసా.



బేటా హోతో అయినా!

يُنِيَّ اِنِّي اُرَى فِي السَّمَاءِ

اِنِّي اَذْبَحُكَ فَاَنْظُرْ مَاذَا

تَرَى ط

తర్జుమా ఏ కన్జెట్ ఈమాన్ :  
అయ్ మెరే బేటే ! మై నే ఖ్వాబ్  
దేఖా మై తుర్రే జేబాహ్ కర్తా  
హూ( అబ్ తూ దేఖ్ తేరీ క్యా  
రాయ్ హై?

ఫర్మా( బర్దార్ బేటే నె యేహ్ సున్ కర్ జవాబ్ దియా :

يَا بَتِ افْعَلْ مَا تُوْمَرُ

سَتَجِدُنِي اِنْ شَاءَ اللهُ

مِنَ الصَّابِرِينَ ﴿١٠٢﴾

తర్జుమా ఏ కన్జెట్ ఈమాన్ :  
అయ్ మెరే బాప్ ! కీజియే  
జిన్ బాత్ కా ఆప్ కో హుక్మ్  
హోతా హై, ఖుదా నె చాహ్  
తో కరీబ్ హై కె ఆప్ ముర్రే  
సాబిర్ (యా'నీ సబ్ర్ కర్నే  
వాలా) పాయేంగే.

(پ ۲۳، الممت: ۱۰۲)

బేటా హో తో అయినా!

యేహ్ పైజానే నజర్ థా యా కి మక్తబ్ కీ కరామత్ థి

సిఖాయే కిస్నే ఇస్మాఈల్ కో ఆదాబే ఫర్జేన్దీ

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

ముర్రో రస్సియోంసె మజ్బూత్ బాంధ్ దీజియే

హజరతే ఇస్మాఈల్ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె అప్ నే

వాలిదే మోహ్ తరమ్ సె మజ్బీద్ అర్హ్ కీ : అబ్బూజాన్! జబాహ్

కర్నె సె పహ్ లే ముర్రో రస్సియోంసె మజ్బూత్ బాంధ్

దీజియే తాకి మై హిల్ నా సకూ( క్యూంకి ముర్రో డర్ హై కి

కహీ మేరే సవాబ్ మె కమీ నా హో జాయే ఖర్ మేరే ఖూన్ కె

ఛీంటోంసె అప్నే కష్టే బచా కర్ రఖియే తాకి ఇన్ హే( దేఖ్

కర్ మెరీ అమ్మీజాన్ గేమ్ గీన్ నా హో( ఛురీ ఖూబ్ తజ్జే కర్

**బేటా హో తో అయినా!**

లీజియే తాకి మెరే గలే పర్ అచ్చీ తరహో చల్ జాయే (యానీ  
గలా ఫోరన్ కట్ జాయే) క్యూంకి మాత్ సఖ్త్ హోతీ హై, ఆప్  
ముర్రే జేబాహ్ కర్నే కె లియే పేషానీ కె బల్ లిటాఇయే  
(యానీ చెహారా జేమీన్ కీ తరఫ్ హో) తాకి నజర్ మెరే  
చెహారే పర్ నా పడే ఔర్ జబ్ ఆప్ మేరీ అమ్మీజాన్ కె పాస్  
జాయే( తో ఉన్ హే( మెరా సలామ్ పహుంచా దీజియే ఔర్  
అగర్ ఆప్ మునాసిబ్ సమ్రే( తో మేరీ కమీస్ ఉన్ హే( దే  
దీజియే, ఇస్ సె ఉన్ కో తసల్లీ హోగీ ఔర్ సబ్ర్ ఆ జాయేగా.  
హజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె ఇర్షాద్ ఫర్మాయా:  
అయ్ మెరే బేబే ! తుమ్ అల్లాహ్ తతేలా కె హుక్క్య్ పర్  
తమల్ కర్నే మె మేరే కైసే ఉమ్దా మదద్గార్ సాహిబ్ హో





## బేటా హోతో అయ్యేనా!

రహ్మా హో ! ఫిర్ జిస్ తరహో హజరతే ఇస్మాఈల్ عَلَيْهِ السَّلَام నె  
 కహా థా ఉన్ కో ఉసీ తరహో బాంధ్ దియా, అప్నీ ఛురీ తేజ్  
 కీ, హజరతే ఇస్మాఈల్ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام కో ఫేషానీ కె బల్ లిటా  
 దియా, ఉన్ కె చెహారే సె నజర్ హటా లీ ఖెర్ ఉన్ కె గలే పర్  
 ఛురీ చలా దీ, లేకిన్ ఛురీ నె అప్నా కామ్ నా కియా యానీ  
 గలా నా కటా. ఉన్ వఖ్తే హజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَام.  
 పర్ వహీ నాజిల్ హుయీ. తర్జుమ-ఏ కన్జుల్ ఈమాన్ :  
 “ఔర్ హమ్ నె ఉసే నిదా ఫర్మాయీ కె అయ్ ఇబ్రాహీం బేషక్  
 తునె ఖ్వాబ్ సచ్ కర్ దిఖాయా, హమ్ అయ్యేనా హీ సిలా దేతే  
 హై నేకోంకో, బేషక్ యేహా రోషన్ జాంచ్ థీ ఔర్ హమ్ నె  
 ఏక్ బడా జబీహో ఉన్ కె ఫిదియే మె దే కర్ ఉసే బచా  
 లియా.”

(تفسير خازن ج ٤ ص ٢٢ ملخصاً)



# జిన్నత్ కా మేండా



బేటా హోతో అయినా!



## జన్నత కా మేండా

హజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె జబ్ హజరతే  
 ఇస్మాతీల్ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ కో జేబాహ్ కర్నే కే లియే జేమీన్  
 పర్ లిటాయా తో అల్లాహ్ తతల కె హుక్మ సె హజరతే  
 జిబ్రయీల్ عَلَيْهِ السَّلَامُ బతారే ఫిదియా జన్నత సె ఏక్ మేండా  
 (యానీ దుంబా) లియే తషరీఫ్ లాయే ఔర్ దూర్ సె ఊంచీ  
 ఆవాజ్ మె ఫర్మాయా : **اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ**, జబ్  
 హజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె యేహ్ ఆవాజ్ సునీ  
 తో అప్పా సర్ ఆస్మాన్ కీ తరఫ్ ఉరాయా ఔర్ జాన్ గయే కి  
 అల్లాహ్ **عَزَّوَجَلَّ** కీ తరఫ్ సె ఆనే వాలీ అజ్మాఇష్ కా వఖ్తే  
 గుజర్ చుకా హై ఔర్ బేటే కీ జగహ్ ఫిదియే మె మేండా  
 భేజా గయా హై లిహాజా ఖుష్ హో కర్ ఫర్మాయా:



బేటా హో తో అయినా!

عَلَيْهِ السَّلَامُ , హజ్రత ఇస్మాకీల్

నె యేహ్ సునా తో ఫర్మాయా : اللَّهُ أَكْبَرُ وَاللَّهُ أَحْمَدُ , ఇన్

కె బాద్ సె ఇన్ తీనో( పాక్ హజ్రాత్ కె ఇన్ ముబారక్

అల్ఫాజ్ కీ అదాయెగి కీ యేహ్ సున్నత్ ఖీయామత్ తక్ కె

లియే జూరీ వ సారి హో గయి. (بنیایہ شرح ہدایہ ج ۳ ص ۲۸۷)

## జన్నత మేండ్ కె గోష్త్ కా క్యా హునా?

హజ్రత ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ నె హజ్రత

ఇస్మాకీల్ عَلَيْهِ السَّلَامُ కె ఫిద్యే మె జో మేండా (యా'నీ

దుమ్బా) జబాహ్ ఫర్మాయా థా, ఉస్ కె బారే మె అక్సర్ కా

కహ్నా యేహ్ హై కె వోహ్ మేండా (యా'నీ దుమ్బా)

జన్నత్ సె ఆయా థా ఖెర్ యేహ్ మేండా థా జిన్కో హజ్రత

బేటా హో తో అయినా!

، رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ هَا بِيْلْتِ هَا جَرْتِ بِيْتِ كِ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ

నె ఖర్చానీ మె పేష్ కియా థా.<sup>1</sup> ఉస్ మేందే కా గోష్

పకాయా నహీ గయా బల్కే ఉసే దరిందో (యానీ ఘాడ్

ఖానే వాలే జాన్వరో) ఔర్ పరిందో (నె ఖా లియా.

(تفسير جمل ج ٦ ص ٣٤٩ مُلَخَّصًا)

## జన్నత మేండ్ 3 సీంగ్

، رَحْمَةُ اللَّهِ تَعَالَى عَلَيْهِ سُوْفِيَا نْ బిన్ ఉయైనా

ఫర్మాతే హై : ఉస్ మేండ్ (యానీ దుమ్బే) కె సీంగ్ తర్పువ

దరాజ్ తక్ కా'బా షరీఫ్ మె రఖే రహీ యహా (తక్ కి జబ్

కా'బా షరీఫ్ మె ఆగ్ లగీ తో వోహా సీంగ్ భీ జల్ గయే.

(مُسْنَدُ إِمَامِ أَحْمَدَ بْنِ حَنْبَلٍ ج ٥ ص ٥٨٩ حَدِيث ١٦٦٣٧)

ادبیت

تفسير خازن ج ٤ ص ٢٤ مُلَخَّصًا : 1



బేటా హోతో అయినా!

## కా'బా షరీఫ్ మె ఆగ్ లగనే బెర్ ఉస్ మె సీంగ్ జల్



జానే కె తల్లఖ్ సె “సవానేహే కర్ బలా” మె దియే హుయే  
మజ్జూన్ కీ రోషనీ మె అర్జ్ హై : నవాసయే రసూల్,  
ఇమామే ఆలీ మకామ్ హజరతే ఇమామే హుస్సైన్ عَلِيٌّ اللَّهُمَّ الْعَالِي  
కీ పహాదత్ కె తఖ్ రీబన్ దో సాల్ బాద్ యజీదే పలీద్ నె  
ముస్లిమ్ బిన్ ఉఖ్ బా కో బారహ్ హజార్ యా బీస్ హజార్  
సిపాహియోంకి ఫౌజ్ దే కర్ మదీనతుల్ మునవ్వరహ్ పర్  
హమ్లా కర్నే భేజా, జాలిమ్ యజీదియో( నె మదీనా షరీఫ్ మె  
బే ఇన్ తిహా ఖున్ రజే కీ, సాత్ హజార్ సహాబ ఏ కిరామ్  
عَلَيْهِمُ الرِّضْوَانُ సమేత్ దస్ హజార్ సె జియాదా అఫ్ రాద్ కో  
పహీద్ కియా, అహ్ లె మదీనా కె ఘర్ లూట్ లియే,



## బేటా హో తో అయినా!

ఇన్తిహాయీ షర్హనాక్ హార్కతే( కీ, యహ( తక్ కి మస్జిదే నబవీ షరీఫ్ కె సుతూనో( (Pillars) కె సాథ్ ఘోడే బాంధే. ఫిర్ యేహ్ ఫౌజ్ మక్కా షరీఫ్ పహుంచీ, మిన్ జనీఫ్ (జో కి పద్ధర్ ఫేంక్ నే క ఆలా హోతా థా ఉన్) కె జేరీవ్ పద్ధర్ బర్సాయే, ఇన్ సె హారమ్ షరీఫ్ కా సహనే ముబారక్ పద్ధరోంసె భర్ గయా మస్జిదుల్ హారామ్ కె సుతూన్ (Pillars) షహీద్ హో గయే ఖైర్ కా'బతుల్లాహ్ కె గిలాఫ్ షరీఫ్ ఖైర్ ఛత్ ముబారక్ కో ఉన్ జాలిమో( నె ఆగ్ లగా దీ, కా'బతుల్లాహ్ షరీఫ్ కీ ఛత్ మె హజరతే ఇస్మాఈల్  $عَلَيْهِ السَّلَام$  కె ఫిద్యే మె ఖుర్బాన్ హోనే వాలే(జన్నతీ) దుమ్బే కె జో ముబారక్ సీంగ్ తబ్రుక్ కె తౌర్ పర్ మహ్ ఫౌజ్ థే వోహ్ బీ ఉన్ ఆగ్ మె జల్ గయే. జిస్ రోజ్ యానీ 15 రబీఉల్ అవ్వల్ 64 సి.హి. కో కా'బా షరీఫ్ కీ బే హూర్మతీ హుయీ



## బేటా హోతో అయినా!

థీ ఉసీ రోజ్ ముల్కే షామ్ కె షహర్ “హోమ్స్” మె 39 సాల్ కీ ఉమ్రె మె యజీదే పలీద్ మర్ గయా. ఇస్ బద్ నసీబ్ నె జిస్ ఇఖ్తీదార్ కె నషే మె బద్ మస్త హో కర్ ఇమామే ఆలీ మకామ్ హజరతే ఇమామే హుసైన్ رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ ఔర్ ఖాన్దానే రిసాలత్ కె మహక్తే ఫులోంకో జమీనే కర్బలా పర్ ఖాకో ఖున్ మె తడపాయా, మక్తే మదీనే వాలోంపర్ జుల్ఫీ సితమ్ కీ ఆంధియా( చలాయీ, ఉస్ తఖ్తే హుకూమత్ పర్ ఉసే సిర్ఫ్ తీన్ బరస్ సాత్ మాహ్ “పైతనత్” కర్నే కా మౌఖా మిలా. <sup>1</sup> ఇస్ కీ మాత్ మె( కిస్ ఖదర్ ఇబ్రత్ హై.....అల్ మాత్.....అల్ మాత్.....అల్ మాత్.....

న యజీద్ కీ వోహా జఫా రహీ, న షిమర్ కా జుల్ఫీ సితమ్ రహా జో రహా తో నామ్ హుసైన్ కా, జిసే యాద్ రఖ్తీ హై కర్బలా

صَلُّوْا عَلَي الْحَبِيْبِ ! صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَي مُحَمَّدٍ

۞

1. సవానేహ్ కర్బలా, స:178, ములఖ్ఖసన్

బేటా హో తో అయినా!



## క్యాపర్ కోయి ఖాబ్ దేఖ్ కర్ అన్నా దేటా జేటాహ్ కర్ సక్తా హై!

యాద్ రహే ! కోయి షఖ్స్ ఖాబ్ యా గైబీ ఆవాజ్ కీ  
బునియాద్ పర్ అప్పే యా దూస్రే కె బచ్చే యా కిసీ ఇన్నాన్  
కో జేబాహ్ నహీ కర్ సక్తా, కరేగా తో సఖ్త్ గునహగార్ ఔర్  
అజోబే నార్ కా హాఖ్దార్ కరార్ పాయేగా. హాజరతే  
ఇబ్రాహీం ﷺ జో ఖాబ్ కీ బినా పర్ అప్పే  
బేటే కీ ఖుర్బానీ కే లియే తయ్యార్ హో గయే యేహ్ హాఖ్  
హై క్యూంకి ఆప్ నబీ హై ఔర్ నబీ కా ఖాబ్ వహీయే  
ఇలాహీ హోతా హై. ఇన్ హాజరాత్ కా ఇమ్తిహాన్ థా,  
హాజరతే జిబ్రయీల్ ﷺ జన్నతీ దుమ్బా లే ఆయే  
ఔర్ అల్లాహ్ తతల కె హుక్మ్ సె హాజరతే ఇబ్రాహీం  
ﷺ నె అప్పే ప్యారే బేటే కె బజాయే ఉస్ జన్నతీ  
దుమ్బే కో జేబాహ్ ఫర్మాదియా. హాజరతే ఇబ్రాహీం ఔర్



బేటా హాతో అయ్నా!

హజరతే ఇస్మాకూల్ عَلَيْهِ السَّلَامُ కీ ఇస్ అనోఖీ ఖుర్బానీ కీ యాద్ తా ఖీయామత్ ఖాఇమ్ రహేగీ ఔర్ ముసల్మాన్ హర్ సాల్ బఖేరా ఈద్ మె మఖ్సూస్ జాన్వరోంకీ ఖుర్బానియా (పేష్ కర్తే రహేంగే. (ఖుర్బానీ కె బారే మె మా'లూమాత్ హాసిల్ కర్నే కే లియే **సుక్రబతుల్ మదినా** కా రిసాలా "అల్లఖ్ సూడే సునార్" పడియే)

## ఇస్మాకూల్ 3 మా'నా

హజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ బహుత్ బడీ ఉమ్ తక్ బే బెలాద్ థే, 99 సాల్ కీ ఉమ్ మె ఆప్ కియే గయే.<sup>1</sup> హజరతే ఇస్మాకూల్ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ అతా దుఆయే (మాంగ్ కర్ కహతే థే :

اللَّيْلَةَ

1 : تفسير قرطبي ج ٥ ص ٢٦٥ :



**బేటా హోతో అయినా!**

“إِسْمُ يَا إِيْل” కె మా'నా హై “సున్” జెర్  
 “إِيْل” ఇబ్రానీ జేబాన్ మె ఖుదా عَزَّوَجَلَّ కా నామ్, ఇస్ తరహా  
 “إِسْمُ يَا إِيْل” కె మా'నా హుయే: “అయ్ ఖుదా عَزَّوَجَلَّ!  
 మేరీ సున్ లే.” జబ్ ఆప్ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ పైదా హుయే  
 తో ఇస్ దుత కీ యాద్గార్ మె ఆప్ కా నామ్ “ఇస్నాకూల్”  
 రఖా గయా. (తఫ్సీరే నకహీ, జి:1, స:688 ముఖుజన్)

**“అబుల్ అంబయా” కె దస్ హురూఫ్ కీ  
 నిష్ఠత్ సె హాజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ కె  
 10 ముఖ్సూస్ ఫజౌఇల్**

- రసూలే పాక్ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ కె బాద్ హాజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ సబ్ సె అఫ్జెల్ హై.
- హాజరతే ఇబ్రాహీం عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ హీ అప్నే బాద్ ఆనే వాలే సారె అంబియావీ కిరామ్ عَلَيْهِمُ السَّلَامُ కె వాలిద్ హై.



## బేటా హోతో అయినా!

హర్ ఆస్మానీ దీన్ మె ఆప్ హీ కీ పైర్వీ బెర్ ఇతాఅత్  
హై. హర్ దీన్ వాలే ఆప్ కీ తా'జీమ్ కర్తే హై. ఆప్

హీ కి యాద్ ఖుర్బానీ హై. ఆప్ హీ కి యాద్గార్ హాజ్

కె అర్కాన్ హై. ఆప్ హీ కా'బా షరీఫ్ కీ పహలీ తా'మీర్

కర్నే వాలే యా'నీ ఇసే ఘుర్ కీ షక్ల మె బనానే వాలే హై.

జిస్ పద్ధర్ (మాఖామే ఇబ్రాహీం) పర్ ఖదే హో కర్ ఆప్

నె కా'బా షరీఫ్ బనాయా వహా( ఖీయామ్ బెర్ సజ్దే హోనే

లగే. ఖీయామత్ మె సబ్ సె పహలీ ఆప్ హీ కో ఉమ్దా

లిబాస్ తతా హోగా ఇస్ కె ఫోరన్ బా'ద్ హుజురే పాక్

صَلَّى اللّٰهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ కో ముసల్మానోకె ఫోత్ హో జానే

**బేటా హోతో అయినా!**

వాలే బచ్చింకి **أَبِى السَّلَامِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** ఔర్ ఆప్ కీ బీవీ సాహిబా  
హజరతే సారహా **رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهَا** తలమే బర్జెఖ్ మె పర్వరిమ్  
కర్తే హై.

(తఫ్సీరే నకూమీ, జి:1, స:682 ములఖ్సన్)

## **షర్ ఖదమ్ చాట్ నే లగ్**

హజరతే ఇబ్రాహీం **أَبِى السَّلَامِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** పర్ దో భూకే  
షేర్ ఛోడే గయే (అల్లాహ్ **عَزَّ وَجَلَّ** కీ షాన్ దేఖియే కి) వోహా  
భూకే హోనే కె బా వుజూద్ ఆప్ **أَبِى السَّلَامِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** కో చాట్నే  
ఔర్ సజ్దా కర్నే లగే. (الرُّهُدُ لِلِإِمَامِ أَحْمَدَ بْنِ حَنْبَلٍ ص 114)

## **రైత కి బోయోంసె సుస్థ్ గందుమ్ నికలే!**

హజరతే ఇబ్రాహీం **أَبِى السَّلَامِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** కో గల్లా (యానీ

## బేటా హో తో అయినా!

అనాజ్) నహీ( మిలా, **أَعْلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** సుర్త్ రైత్ కె పాస్  
సె గుజ్జేరే తో **أَعْلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** నె ఉన్ సె బోరియా( భర్ లీ  
జబ్ ఫుర్ తషరీఫ్ లాయే తో ఫుర్ వాలో( నె పూఛా యేహ్ క్యా  
హై? ఫర్మాయా : “**యేహ్ సుర్త్ గందుమ్ హై.**” జబ్ ఉన్ హే(  
ఖోలా గయా తో వాఖైకే సుర్త్ గందుమ్ థే, జబ్ యేహ్  
గందుమ్ బోయే గయే తో ఉన్ మె జడ్ సె ఊపర్ తక్ గేహూ( (యా'నీ కన్) కీ బాలియా లగీ. (مُصَنَّفُ ابْنِ أَبِي شَيْبَةَ ج ٧ ص ٢٢٨)  
యేహ్ హజరతే ఇబ్రాహీం **أَعْلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** కా మోజిజో హై.

**ఇబ్రాహీం **أَعْلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** సి కయీ కమోంకీ షురూతత్ హుయీ**

హజరతే ఇబ్రాహీం **أَعْلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ** సి కఈ కామోంకీ

షురూతత్ హుయీ ఉన్ మే సె 8 యేహ్ హై: (1) సబ్ సె

## బేటా హో తో అయినా!

పహాలే ఆప్ ఆలీలీ హీ కె బాల్ సుఫేద్ హుయే. (2) సబ్ సె పహాలే ఆప్ ఆలీలీ హీ నె (సఫేద్ బాలో) మె మెహెంది లగాయా. (3) సబ్ సే పహాలే ఆప్ ఆలీలీ హీ నె సిలా హువా పాజామా పహానా. (4) సబ్ సె పహాలే ఆప్ ఆలీలీ నె మింబర్ పర్ ఖుత్బా పథా. (5) సబ్ సె పహాలే ఆప్ ఆలీలీ నె రాహే ఖుదా మె జిహాద్ కియా. (6) సబ్ సె పహాలే ఆప్ ఆలీలీ నె మెహామాన్ నవాజీ యా'నీ మెహామానీ కీ రన్మో షురూ కీ. (7) సబ్ సె పహాలే ఆప్ ఆలీలీ హీ ములాఖాత్ కె వఖ్తే లోగోంసె గలే మిలే. (8) సబ్ సె పహాలే ఆప్ ఆలీలీ హీ నె సరీద్ తయ్యూర్ కియా. (షోర్బే మె భిగోయా హుయా రోతీ కో సరీద్ కహాతే హై)



టాఫీయా( ఔర

ఖట్ మిట్ట

గోలియా(



బేటా హోతో అయినా!



## టాఫియా( జెర్ ఖట్ మిట్ట గోలియా(

అక్షర్ మదనీ మున్నే టాఫియా(, గోలియా(, చాక్లెట్,  
గోలా గన్డ్ జెర్ దీగర్ రంగ్ బిరంగీ మీరీ చీజే( ఖానే కె  
షాకీన్ హోతే హై లేకిన్ ఇన్ చీజోంకె గైర్ మే'యారీ (యా'నీ  
ఘటాయా) హోనే జెర్ ఇన్ కె ఖానే మె బే ఎహ్'తియాతీ  
బరత్ నే కె సబబ్ ఇన్ కె దాంతో(, గలే, సీనే, మే'దే జెర్  
అంతో( వగైరా కో నుఖ్'సాన్ పహుంచేనే కా ఖత్'రా రహ్ తా  
హై. లిహాజా ముసల్మానోంకో నఫ్'తే పహుంచానే కీ నియ్యత్  
సె టాఫియో( వగైరా కె బారే మె ముఖ్'తలిఫ్ వెబ్ సైట్స్ సె  
హాసిల్ కర్దా తిబ్బీ తహ్'ఖీఖాత్ కహీ( కహీ( అల్'ఫాజ్ వగైరా  
కీ తబ'దీలీ కె సాథ్ పేషే బిద్దుత్ హై :

బేటా హో తో అయినా!

## దాంతోంక్ టూట్ ఫూట్



ఈనేమల్ (Enamel) నామీ ఏక్ మజ్బూత్  
చమక్దార్ తహ్ దాంతో( పర్ హోతీ హై జో ఇన్ కీ హిఫా-  
జత్ కర్తీ హై, ముజిర్రే సిహ్వాత్ చీజ్ ఖానే కె సబబ్ మూహ్ మె  
బ్యాక్టీరియా (యానీ జరాసీమ్) హైదా హోతే హై( జో ఇన్  
తహ్ కో నుఖ్సాన్ పహుంచాతే హై, జిస్ కీ వజహ్ సె  
దాంతో( మె టూట్ ఫూట్ షురూ హో జాతీ హై.

## మూహ్ మె ఛాలో ఔర్ గలే మె సోజెషి కి సక్ నజహ్



టాఫియా( వగైరా ఖానే కె బాద్ బచ్చే ఉమూమన్  
దాంతో సాఫ్ నహీ( కర్తే జిస్ కీ వజహ్ సె మిరాస్ దాంతో(  
మె జమ్ జాతీ హై ఔర్ జరాసీమ్ పల్నే షురూ హో జాతే  
హై జో కీ దాంతో( మె కీదా లగ్ నే, మూహ్ మె ఛాలో( ఔర్



**బేటా హోతో అయినా!**

గలో( మె తక్లీఫ్ కా సబబ్ బన్తే హై.



**నాఫేస్ ఖట్ మర్త గోలియోంక్ తలాహా కారియా(**

పాకిస్తాన్ కె గలీ మహల్లో( మె బిక్నే వాలీ అక్సర్ టాపేయా( ఔర్ ఖట్ మిర్తీ గోలియా( నాకిస్ ఔర్ ఘటియా హోతీ హై( చునాంచె ఏక్ ఆఖ్ బారీ రిసోర్డ్ కె ముతాబిఖ్ మినీ (యాసీ ఛోటీ) ఫ్యాక్టరియో( మె నాకిస్ ఖామ్ మాల్ సె తయ్యూర్ షుదా గోలియా( టాఫేయా( బచ్చోంకీ సిహ్వాత్ పర్ ఖతర్నాక్ అసరాత్ మురత్తబ్ కర్ రహీ హై. ఘరో( మె ఖోఇమ్ ఇన్ ఫ్యాక్టరియో( మె గోలియో( టాఫేయోంకీ తయ్యూర్ మె గ్లుకోజ్, సెక్రీన్ ఔర్ తీసరే దరజే కీ (యాసీ Substandard/Third class) అప్యా ఇస్తి'మాల్ కీ జాతీ హై. తయ్యూర్ గోలియో( టాఫేయోంకో దేహతో( మే (బీ) సప్టె కియా జాతా హై, యేహీ వజహ్ హై కి గాఊ గోలో(

**బేటా హో తో అయినా!**

కె బచ్చో (మె దాంతోంకీ బీమారియా (తప్వీష్ నాక్ హాద్ తక్ బడ్తీ జా రహీ హై. (రోజ్ నామా దున్యా సె మాఖూజ్)

**కేక్, బిస్కెట్, ఐస్ క్రీమ్ వగైరా సె  
పెషాల్ మె షకర్ తనే కా మరణ్.....**



బిస్కెట్, ఐస్ క్రీమ్ ఔర్ ఎనర్జీ డ్రింక్స్ మె మిరాస్ కే లియే ఇస్టి'మాల్ హోనే వాలే కేమీకల్ దున్యా భర్ మె డయాబేటిస్ కా బాఇన్ బన్ రహే హై. ఆక్స్ ఫర్డ్ యూనివర్సిటీ (బర్తానియా) మె కీ గయీ తహ్ ఖీఫ్ కె ముతాబిఫ్ గిజోయీ మస్నూత్ (Food Products) బనానే వాలీ కంపనియా (అప్లీ మస్నూత్ (Products) కో మీరా బనానే కే లియే ఐసా కేమికల్ ఇస్టి'మాల్ కర్తీ హై జో డయాబేటిస్ (యా'సీ



బేటా హా తో అయినా!

పేషాబ్ మె షకర్ ఆనే కీ బీమారి) కా బాఇన్ బన్తా హై.  
తవ్ ఫోఫ్ మె 42 మమాలిక్ మె బనాయే జానే వాలే బిన్కెట్,  
కేక్ ఔర్ జూస్ కా కిమియాఈ తజ్జీయా కియా గయా, కీమి  
యావీ మద్దే “హఈ ఫ్రక్టోజ్ సీరప్” (యానీ షకర్ కీ ఏక్  
ఫీస్) సె డయాబేటిస్ (యానీ మీరీ పేషాబ్) కా మరజ్  
లాహ్ ఫో హోనే కా ఖత్రా బద్ జాతా హై. తవ్ ఫోఫ్ కె ముతా  
బిఫ్ జిన్ మమాలిక్ మె బెకరీ కీ చీజే( జియాదా ఇస్తి'మాల్ కీ  
జాతీ హై వహ( లోగో( మె మరజ్ కీ షర్ట్ ఆర్ ఫీసద్ జియాదా  
ధీ. బేకరీ కీ మస్నూఆత్ ఇస్తి'మాల్ కర్నే వాలే మమాలిక్ మె  
అమెరీకా సరే ఫెహారిస్త్ హై జహ( హర్ షఖ్ సాలానా ఔ-  
సతన్ (Average) 55 పౌండ్ మీటీ చీజే( ఇస్తి'మాల్ కర్తా  
హై జబ్ కీ బర్తానియా మె ఇస్ కా ఇస్తి'మాల్ సబ్ సె కమ్  
హై జహ( ఏక్ షఖ్ ఔసతన్ ఏక్ పౌండ్ బేకరీ కీ అష్యా

బేటా హో తో అయినా!

సాలానా ఇస్టి'మల్ కర్తా హై. (దున్యా న్యూస్ ఆన్లైన్)

## 17 ఖోస్త్ కీ బీమానియోంకా ఖోస్త్



చాక్లెట్ మె దీగర్ అజ్జో కె ఇలావా కేఫీన్(Caffeine)

పాయీ జాతీ హై, మిల్క్ చాక్లెట్ కె ముఖాబలే మె కాలే చాక్లెట్

మె చార్ గునా జీయాదా కేఫీన్ హోతీ హై. కేఫీన్ వఖోతీ తార్

పర్ దర్ద్ ఔర్ థకాన్ వగైరా జేరుర్ దూర్ కర్తీ హై మగర్

ఇన్ కా జీయాదా ఇస్టి'మల్ నుఖోసాన్ దేహ్ హోతా హై.

కేఫీన్ కె తదీ అఫోరాద్ మె యేహ్ అమ్రాజ్ హైదా హో సక్తే

హై : థకన్, చిడ్చిడా పన్, బార్ బార్ పేషాబ్ ఆనా, పేషాబ్

ఔర్ ఫుజ్లే కె జరీవ్ కేల్షియమ్ జీయాదా నికల్ జానా,

హాజీమే కీ ఖరాబియా, బడీ ఆంత్ మె సూజన్, బవాసీర్ కీ

షిద్ధత్, దిల్ కీ ధడ్కన్ మె ఇజాఫా ఔర్ బే ఖాళాదగీ, హాళా

**బేటా హోతో అయినా!**

బ్లడ్ ప్రెషర్, దిల్ కీ జలన్, మే'దే కా అల్సర్, నీంద్ కె అందాజ్ జెర్ అవ్ఖాత్ కీ తబ్దీలీయా (యా'నీ కభీ నీంద్ జియాదా ఆనా, తో కభీ కమ్, బే వఖ్త్ నీంద్ ఆనా, కె జెఖాత్ మె నీంద్ నా ఆనా, మా'మూలీ సె షోర్ పర్ ఆంఖ్ ఖుల్ జానా వగైరా.) పూరే యా ఆధే సర్ మె దర్ద్, ఘబ్ రాహాట్, మాయూసీ (డిప్రెషన్, Disappointment) జిగర్ (iLiver) జెర్ గుర్దే కీ బిమారియా (వగైరా. చాక్లెట్ కె ఇలావా, కోలా డ్రింక్స్ చాయ్, కాఫీ, కోకో జెర్ దర్ద్ దూర్ కర్నే వాలీ గోలియో (మె బీ కేఫీన్ పాయీ జాతీ హై.

(తిబ్ కీ కితాబ్, "ఖాతిల్ గిజాయే" సె మాఖూజ్)



**తో ఫిర్ మదన్ మున్నోకో క్యా భిలాయే!?**

సిహ్వాత్ కే లియే ఖత్ రా బన్నే వాలీ ఖట్ మిర్థి గోలియో (జెర్ టాపేయో (వగైరా కీ జగహ్ మదనీ మున్నో

## బేటా హాతో అయినా!

బెర్ మదనీ మున్నియోంకో ఇన్ కీ ఉమ్ వగైరా కే లిహాజ్ సె మునాసిబ్ మిఖేదార్ మె యా తబీబ్ కె మష్వరే కె ముతాబిఖ్ ఫల్ బెర్ ఖుమ్మే మేవే (డై ట్రూట్స్) ఖిలాఇయే బెర్ ఆప్ ఖుద్ బీ అల్లాహ్ శ్రేస్త్రోకీ దీ హుయీ ఇన్ నే'మతోంసె ఫాఇదా ఉతా ఇయే. చంద్ ఖుమ్మే మేవోంకె ఫవాఇద్ పేషే ఖిద్మత్ హై:

## బాదామ్ (Almond)



- (1) తమామ్ బాదామ్ కొలెస్ట్రాల్ సె పాక్ హోతే హై.
- (2) కడ్వే బాదామ్ యా ఈరానీ బాదామ్ "కేస్నర్" కీ రోక్ థామ్ కీ ఖుసుసియ్యత్ రఖతే హై. (3) ఖుమ్మే ఖోబానీ కె బాదామ్ ఖానే సె జెఖ్ఫీ భర్ జాతే హై. (4) బాదామ్ మె "కేల్షియం" హోతా హై జో కి హడ్డియోంకే లియే జేరూరీ హై



## బేటా హో తో అయినా!

(5) బాదామ్ ఖానే సె తేజోబియత్ దూర్ హోతీ ఔర్ అప్రూజే  
ఖేల్స్ కా ఖత్రా కమ్ హోతా హై (6) బాదామ్ క్యాన్సర్ ఔర్  
మోతియా బిన్డ్ కె ఖత్రే మె కమీ కర్తా హై (7) బాదామ్  
LDL కోలెస్ట్రాల్ కీ సత్హా కమ్ కర్తా హై. (8) బాదామ్  
ఇజాబత్ సాఫ్ లాతా ఔర్ ఖబ్జ్ దూర్ కర్తా హై. (9) బాదామ్  
ఖానే సె మోటాపే కా ఖత్రా భీ కమ్ హోతా హై (10)  
బాదామ్ బాలో( ఔర్ జిల్డ్ (Skin) కే లియే ముఫ్ఫీద్ హై  
ఔర్ రంగత్ భీ నిఖార్తా హై (11) బాదామ్ కే తేల్ కీ  
పాబందీ సె మాలిష్ జిల్డ్ కీ ఖుష్కీ, కీలో, రుద్రియో( ఔర్  
మస్సోంకీ రోక్థామ్ కర్తీ హై (12) బాదామ్ బాల్ రుడ్నే కె  
మరజ్ కే లియే రుకావట్ హై (13) బాదామ్ బఫా (యానీ  
సరే ఇన్సానీ పర్ హోనే వాలీ ఖుష్కీ కె సఫ్ద్ చిల్కే) దూర్



## బేటా హోతో అయినా!

కర్తా హై ఔర్ బాల్ సఫేద్ హోనే సె రోక్తా హై (14)

బాదామ్ ఆంఖోంకీ బీనాఈ కేలియే ముఫేద్ హై (15)

రోజోనా రాత్ కో సాత్ దానే బాదామ్ ఔర్ 21 దానే కిష్మిష్

యానీ సూఖే హుయే అంగూర్ (ఛోటే బడే కాన్ సే భీ హో)

పానీ మె భిగో దీజియే ఔర్ యేహ్ దోనో( చీజే( సుబ్జే దూధ్

కె సాధ్ ఔర్ అచ్చీ తరహ్ చబా కర్ ఖా లీజియే, لَبَنٌ مَسْكُونٌ

దర్దే సర్ దూర్ హోగా, ఖువ్వతే హోఫేజా కే లియే భీ యేహ్

నుస్ఖా ముఫేద్ హై (16) ఇన్జీర్ ఔర్ బాదామ్ మిలా కర్

ఖానే సె పేట్ కీ అక్సర్ బీమారియా( దూర్ హోతీ హై.

జీయాదా గర్ దిమాగ్ హై తేరా కామ్  
తో ఖాయా కర్ మిలా కర్ షహద్ బాదామ్

బేటా హాతో అయినా!



## పిస్తా (Pistachio)

పిస్తా దిలో దిమాగ్ కో ఖువ్వత్ బఖష్టా హై. బదన్ కో మోటా కర్తా ఔర్ గుర్దే కీ కమ్జోరీ కో దూర్ కర్తా హై. జేహన్ ఔర్ హోఫ్జా మజ్బూత్ కర్తా హై. ఖాసీ కె ఇలాజ్ కే లియే పిస్తా ముఫీద్ హై. (کتاب المفردات ص ۱۵۶)



## కాజు (Cashew)

కాజు జిన్సు కో గిజాఇయత్ ఔర్ దిమాగ్ కో తాఖత్ దేతా హై. బదన్ కో మోటా కర్తా హై. నహర్ మూహ్ షహద్ కే సాథ్ కాజు ఖానా దాఫ్‌ఎ నిస్యాన్ (యానీ భూల్నే కీ బీమారీ దూర్ కర్నే వాలా) హై. ఏక్ కోఢీ (సఫేద్ దాగ్ కా మరీజ్) సిర్ఫ్ కాజు బ కసరత్ ఖానే సె సిహ్వాత్ యాబ్ హా గయా. (ایضاً ص ۳۳۶)

బేటా హా తో అయినా!

## చిల్ గోజ్ (Pine Nuts)



చిల్ గోజ్ బల్గమ్ దూర్ కర్తా ఔర్ బదన్ కో మోటా కర్తా హై. భూక్ బధాతా హై. దిల్ ఔర్ పల్కోంకో ఖువ్వత్ బఖిష్తా హై. చిలే హుయే చిల్ గోజ్ కా షీరా బనా కర్ థోడా సా షహద్ షామిల్ కర్ కె చాట్నా బల్ గమీ ఖాసీ కే లియే ముఫీద్ హై.

(۲۱۱) ایضاً

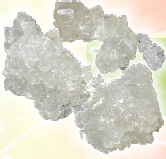
## మూంగ్ ఫలీ (Peanut)



మూంగ్ ఫలీ కే బీజో( మె బహుత్ గిజాఇయత్ హాతీ హై. మూంగ్ ఫలీ అప్పే ఫవ్వాఇద్ మె కాజూ ఔర్ అఖరోట్ వగైరా సె కమ్ నహీ( హై. మూంగ్ ఫలీ కా తేల్ రోగనే జైత్తూన్ కా ఉమ్దా బదల్ హై.

(۴۷۶) ایضاً

బేటా హా తో అయినా!



## మిస్రీ (Rock Sugar)

మిస్రీ ఆంఖోంకీ బీనాఈ కే లియే ముఫీద్ హై. గర్మ పానీ కె సాథ్ బతారే షర్బత్ ఆవాజ్ కో సాఫ్ కర్తీ హై. ఆంఖ్ మె డాల్నే సె జాలా కాట్తీ హై. (۱۶۱۱۱۱۱۱)

జో బాత్ కహో మూహ్ సె వోహ్ అచ్చీ హో భలీ హో  
ఖట్టీ న హో కడవీ న హో, మిస్రీ కీ డలీ హో

(మిర్ఆతుల్ మనాజీహ్ జి:6)



## నాయల్, ఖోపరా (Coconut)

మిస్రీ కే సాథ్ హర్ రోజ్ నహర్ మూహ్ ఏక్ తోలా ఖోపరా ఖానా బీనాఈ కో ఖువ్వత్ దేతా హై. పేట్ కో నర్మ కర్తా ఔర్ భూక్ బధాతా హై. ఖోపరే కా తేల్ సర్ మె లగానే సె బాల్ బద్ తే హై ఔర్ యేహ్ దిమాగ్ కే లియే ముఫీద్ హై.



బేటా హా తో అయినా!

## ఛుహార (Dried Dates)



ఛుహారా సాఫ్ ఖున్ పైదా కర్తా, భూక్ మే ఇజాఫా  
కర్తా జెర్ బదన్ కో మోటా కర్తా హై, కమర్ జెర్ గుర్తే కో  
తాఖత్ దేతా హై. (కتاب المفردات ص ۲۲۲)

## అఖ్రోట్ (Walnut)



అఖ్రోట్ బద్ హజ్మీ కో దూర్ కర్తా హై, అఖ్రోట్  
కా భునా హువా మగ్గ్ సర్ద్ ఖాసీ కే లియే ముఫీద్ హై.  
అఖ్రోట్ కో చబా కర్ దాద్ పర్ లగాయా జాయే తో దాద్  
కా నిషాన్ మిట్ జాతా హై. (ایضاً ص ۶۸)



బేటా హా తో అయినా!



## కిష్మిష్ (Raisin) మునఖ్ఖా (Currant)



హదీసే పాక్ మె హై: మునఖ్ఖా ఖావో, యేహ్ బెహ్తరీన్ ఖానా హై, ఆసాబ్ (యానీ పర్లో) కో మజ్జీబూత్ కర్తా, గుస్సే కో రండా కర్తా, మూహ్ కో ఖుష్బూదార్ కర్తా ఔర్ బల్గేమ్ కో దూర్ కర్తా హై.<sup>1</sup> దూస్రీ రివాయత్ మె యేహ్ భీ హై కి (మునఖ్ఖా) గేమ్ కో దూర్ కర్తా హై.

ఛోటా అంగూర్ ఖుమ్మీ హో కర్ కిష్మిష్ ఔర్ బడా అంగూర్ సూఖ్ కర్ మునఖ్ఖా బన్తా హై. మునఖ్ఖా కమ్ వజ్జే బదన్ కో మోటా కర్తా ఔర్ ఇస్ కే బీజ్ మేదే కీ ఇస్లాహ్ కర్తే హై. అనార్ కె దానోంకే సాథ్ మునఖ్ఖా ఖానా హాజీమే కే

ہند

الطَّبُّ النَّبَوِيُّ لِأَبِي نَعِيمٍ ص ٧١٩ حديث ٨٠٩ مُلَخَّصًا : 1

## బేటా సో తో అయినా!

లియే ముఫీద్ హై. మునఖ్ఫా కా గూదా ఫేఫ్డోంకే లియే ఇక్సీర్ హై. మునఖ్ఫా దవా భీ హై ఔర్ గిజా భీ, ఇస్ కో చాహా తో యూహీ యా చాహా తో చిల్కా ఉతార్ కర్ మునాసిబ్ మిఖ్దార్ మే ఖా లిజియే, మష్హూర్ ముహ్ద్దిస్ హజరతే ఇమామ్ జోహరీ **عَلَيْهِ سَلَامُ اللَّهِ الْفَرْدِي** ఫర్మాతే హై: జిస్ కో అహోదీసే ముబారకా హిష్టే కర్నే కా షాఖ్ హా వోహా (మునాసిబ్ మిఖ్దార్ మె) మునఖ్ఫా ఖాయే.<sup>1</sup> మునఖ్ఫా బీజ్ సమేత్ భీ ఖా సక్తే హై బల్కే మునఖ్ఫే కె బీజ్ మే'దే కీ ఇస్లాహ్ కర్తే హై. మునఖ్ఫే చంద్ ఘంటే పానీ మె భిగో కర్ రఖ్ దీ జియే ఫిర్ ఉన్ కా చిల్కా ఉతార్ కర్ గూదా నికాల్ లీజియే. మునఖ్ఫా కె గూదా ఫేఫ్డోంకే లియే ఇక్సీర్ ఔర్ పురానీ ఖాసీ కే లియే ముఫీద్ హై. యేహ్ గుర్తే ఔర్ మసానే కె దర్ద్ కో

ہندو

الجامع لأخلاق الراوى ص ٤٠٣ : 1

## బేటాహా తో అయినా!

మిటాతా, జిగర్ ఔర్ తిలీ కో తాఖత్ దేతా, పేట్ కో నర్మ కర్తా, మే'దా మజ్బూత్ కర్తా ఔర్ హాజీమా దురస్త్ కర్తా హై.



## సుర్ఫ్ మేనఖ్లే (Red Currant)

హజరతే మాలాయే కాఎనాత్, అలియుల్ ముర్తజా షేరే ఖుదా **سَمَّ اللَّهُ تَعَالَى وَجْهَهُ الْكَرِيمُ** సె మర్వీ హై: జో రోజోనా సుర్ఫ్ మునఖ్లే 21 అదద్ ఖా లియా కరే వోహా జిస్మానీ అమ్రాజ్ సె మహ్మూజ్ రహేగా.

(الطَّبُّ النَّبَوِيُّ لِأَيِّ نَعِيمٍ ص ۷۲۱ حدیث ۸۱۳)



## ఇన్జీర్ (Fig)

హాదీసే పాక్ మె హై : “ఇన్జీర్ ఖావో! క్యూంకీ

యేహా బవాసీర్ కో ఖత్మ కర్తీ ఔర్ నిక్రిస్ (యా'నీ ఏక్ దర్ద్ జో టఖ్నో( ఔర్ పావోంకీ ఉంగ్గియో( మె హోతా హై) మె

## బేటా హో తో అయినా!

ముఫ్ఫీద్ మై.”

(أَيْضًا ص ٤٨٠ حديث ٦٧ مُلَخَّصًا)

(1) ఇన్జీర్ మె దీగర్ తామామ్ ఫలోంకె ముఖాబలే మె

బెహతర్ గేజోఇయత్ హై (2) ఇన్జీర్ బవాసీర్ కో ఖత్మ కర్

దేతా ఖర్ జోడోంకె దర్ద్ కే లియే ముఫ్ఫీద్ హై (3) ఇన్జీర్

నహర్ మూహ్ ఖానే కె అజీబో గేరీబ్ ఫవ్వాఇద్ హై (4) జిన్

కే పేట్ మె బోర్షు హో జాతా హో వోహ్ హర్ వార్ ఖానే కె

బాద్ తీన్ అదద్ ఇన్జీర్ ఖాలే (5) ఇన్జీర్ మోటే పేట్ కో

ఛోటా కర్తా ఖర్ మోటాపా దూర్ కర్తా హై (6) ఇన్జీర్ మె

ఖాసీ ఖర్ దమే కా ఇలాజ్ హై (7) ఇన్జీర్ చెహరే కా రంగ్

నిఖార్ తా హై (8) ఇన్జీర్ ప్యాస్ బుర్ఝాతా హై.

(ఘరేలూ ఇలాజ్, స.111)



బేటా హోతో అయినా!



# ఆంఖోంకా లజ్జేజ్ చూరన్

సోంఫ్, మిసరీ ఔర్ ఈరానీ బాదామ్ తీనో( హమ్ వజ్నే లే కర్ అచ్చీ తరహో బారిక్ పీస్ కర్ యక్ష్వాన్ (Mix) కర్ కె బడే మూహ్ కి బోతల్ మె మహోఘోజ్ కర్లీజియే ఔర్ బిలా నాగా రోజోనా సహర్ మూహ్ ఏక్ చాయ్ కీ చమ్మచ్ బిగైర్ పానీ కె ఖా లీజియే (ఏక్ చమ్మచ్ సె కుచ్ జీయాదా ఖానే మే బీ హారజ్ నహీ.) తవీల్ తర్సా ఇస్తి'మాల్ కర్నే సె **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ**! ఆంఖోంకీ బీనాఈ కో ఫా'ఎదా హోగా.

తజ్జరిబా : ఏక్ మదనీ మున్నీ కీ అంఖో( మె పానీ ఆతా థా, బిల్ ఆఖిర్ అంఖోంకె డాక్టర్ సె వజ్నే లే లియా థా, మై నె యేహీ లజ్జేజ్ చూరన్ పేష్ కియా, **اللحم الحلال** ఏక్ ఆధ్ బార్ ఖానే హీ సె ఉస్ కీ బీమారీ జాతీ రహీ ఔర్ డాక్టర్ కె పాస్ జానే కీ నొబత్ హీ నా ఆయీ.

జిన్ కో తకలీఫ్ నా హో వోహ్ బీ ముస్తఖీల్ ఇస్తి'మాల్ కర్ నక్తే హై. (ఘరేలూ ఇలాజ్, స.33)

గమే మదీనా, బఖ్, మగ్గరత్ ఔర్ బే హ్సాబ్ జన్నతుల్ ఖర్దాస్ మె ఆఖ్ కె పడోస్ కా తాలిబ్.



22 జూన్ ఖాదతిల్ హరామ్ 1435 సి. హి.

18-09-2014





బేటా హాతో అయినా!

# పేహారిస్

ఉన్వాన్	సంఖ్య	ఉన్వాన్	సంఖ్య
దురుద్ పరీఫ్ కీ ఫజ్లత్	1	మూసా మె ఛాలే డెం గరే మె సోజిష్ కీ సక ఏజహా	27
తీనా( రాత్ ఏక్ తరవ్ కా ఖ్వాబ్	2	నాఖ్స ఖబ్ మిర్సా నోరియోంకీ తబాహా కాంయా(	28
"బేటే కీ ఖరీదాని" సె రోకే నే కి సైతానీ కి నాకామ్ కోషిషె(	3	పేషాల్ మె సుకర్ ఆన్ కా మురజ్.....	29
షైతాన్ కో కంకరియా( మారీ(	7	17 ఖ్లేస్త్ కీ తుమూరియోంకా ఖిత్లా	31
బేటా ఖుర్చాని కే లియే తయ్యూర్	8	తో ఫిర్ ముసనీ మున్నోకో క్యా ఖిలాయే(!	32
ముయ్యే రీస్పియోంసె మజ్బూత్ బాంధ్ దీజియే	10	బాదామ్ (Almond)	33
జన్నత్ కా మేందా	13	పిస్తే (Pistachio)	36
జన్నతీ మేందే తె గోష్టై కా క్యా హువా?	14	కాణా (Cashew)	36
జన్నతీ మేందే తె సీంగ్	15	బెల్ నోట్ (Pine Nuts)	37
కా'బా సరీఫ్ మె ఆగ్ కబ్ బెర్ కిన్ తరహా లగీ?	16	ముంగ్ ఫలీ (Peanut)	37
క్యా హుర్ కోయీ ఖ్వాబ్ దేఖ్ కర్ అప్పా బేటా జబాబ్ కర్ సక్తా హై?	19	మిస్కీ (Rock Sugar)	38
ఇస్మాతూల్ తె మా'నా	20	నాయుల్, ఖో'సలా (Coconut)	38
హాజరత్ ఇబ్రాహీం عليه السلام 3 10 ముఖ్ సూస్ ఫలాజిల్	21	ఘువారీ (Dried Dates)	39
పేర్ ఖుదమ్ చాట్ నే లగే	23	అఖ్సో'బ్ (Walnut)	39
రైత్ కీ బోరియోంసె సుర్త్ గండుమ్ నికీలే !	23	కిష్మిష (Raisin) ముసఖ్లా (Currant)	40
ఇబ్రాహీం عليه السلام సె కున్నా కమోంకీ ఘురూతే హుయీ	24	సుర్త్ మేసఖ్లే (Red Currant)	42
టాఫ్ యా( బెర్ ఖబ్ మిట్టీ గోలియా(	26	ఇన్ జీర్ (Fig)	42
దాంతోంకీ టూట్ ఫూట్	27	ఆంఖోంకా లజ్జే' మూరన్	44

బేటా హాస్ తో అయినా!

## మాخذ و مراجع

مطبوعه	كتاب	مطبوعه	كتاب
دارالغد الحدید المصنوعة مصر	الزهد		قران مجید
دار ابن حزم بیروت	الطب النبوی	دار الکتب العلمیة بیروت	تفسیر طبری
دار الکتب العلمیة بیروت	الجامع لاخلاق الراوی	دار الفکر بیروت	تفسیر قرطبی
دار الکتب العلمیة بیروت	ابن بشکوال	دار احیاء التراث العربی بیروت	تفسیر کبیر
دار الفکر بیروت	مرقاة	مصر	تفسیر خازن
ضیاء القرآن پبلی کیشنز مرکز الاولیاء لاہور	مرآة المناجیح	باب المدینہ کراچی	تفسیر جمل
مدینة الاولیاء ملتان	بنایہ شرح ہدایہ	نعمی کتب خانہ گجرات	تفسیر نعیمی
مکتبہ المدینہ باب المدینہ کراچی	سوانح کر بلا	دار الفکر بیروت	مسند امام احمد
مدینة الاولیاء ملتان	کتاب المفردات	دار المعرفۃ بیروت	مستدرک
مکتبہ المدینہ باب المدینہ کراچی	گھریلو علاج	دار الفکر بیروت	مصنف ابن ابی شیبہ

## యహ రిసాలా సఫ్ కర దూసర కో దే దిజయ

షాదీ గేమ్ కీ తఖ్కీరీబాత్, ఇజ్జిమాతత్, అ'రాస్ ఔర్ జులూసె మీలాద్ వగైరా మె మక్తబతుల్ మదీనా కె షాయే కరా రసాఇల్ ఔర్ మదనీ ఫూలోంపర్ ముషమిల్ సాంప్లేట్ తఖ్కీసీమ్ కర్ కే సవాబ్ కమాఇయే, గాహకోంకో బ-నియ్యతే సవాబ్ తోహ్సాఫ్ మె దేనీ కే లియే అప్పీ దుకానోంపర్ భీ రసాఇల్ రఖ్నే కా మా'మూల్ బనాఇయే, అఖ్బార్ ఫరోషో (యా బచ్చోంకె జేరీవ్ అప్పీ మహల్లే కె ఫుర్ ఫుర్ మె మాహానా కమ్ అజ్జే కమ్ ఏక్ తద్ద్ సున్నతో) భరా రిసాలా యా మదనీ ఫూలోంకా సాంప్లేట్ పహుంచా కర్ నేకీ కీ దా'వత్ కీ ధూమే (మచాఇయే ఔర్ ఖూబ్ ఖూబ్ సవాబ్ కమాఇయే.

## మా(కో)జవాబ్ నా దేవే వాలా గూంగా హో గయా



మన్ఖుల్ హై : ఏక్ పఖ్స్ కో ఉస్  
కీ మా( నె ఆవాజ్ దీ లేకిన్ ఉస్ నె  
జవాబ్ నా దియా ఇస్ పర్ ఉస్ కీ  
మా( నె ఉసే బద్దుత్ దీ తో వోహ్  
గూంగా హో గయా.

(پَرُ الْوَالِدَيْنِ لِلطَّرْطُوشِي ص ٧٩)



మక్రబతుల్ మదీనా (దా'వతె ఇస్లామి)

వాటర్ ట్యాంక్ కే సామ్సె, మొఘల్ పురా, హైదరాబాద్ ఫోన్: 040-24572786

Email : [maktaba.deccan@gmail.com](mailto:maktaba.deccan@gmail.com), Website : [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)